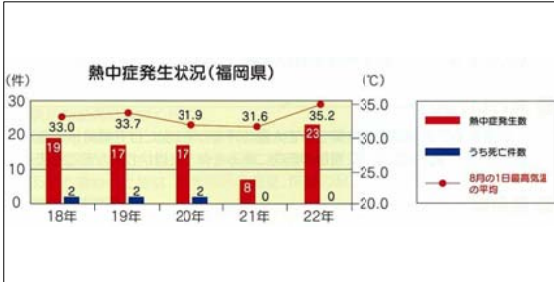


経営理念  
**報恩・感謝  
 至誠一貫**

# 社報内外美装

第23号  
 2011年7月10日  
 発行元 内外美装 労働安全衛生委員会  
 発行責任者 河村 隆一  
 発行者 藤本 幸夫  
 馬場 一榮



## 熱中症を予防しましょう

～職場における熱中症予防のポイント～

福岡労働局 労働基準監督署

**ポイント2 熱中症予防対策**

**高温多湿な場所**では、次により管理を行い、熱中症を予防しましょう。

■ **作業環境管理**

- WBGT値の低減等
  - 熱を遮る遮へい物、直射日光・照り返しを避けることができる簡易な屋根、通風・冷房を行うための設備等に努め、WBGT値の低減を図りましょう。
- 休憩場所の整備等
  - 冷房を備えた休憩場所又は日陰等の涼しい休憩場所を設けましょう。また、氷や、冷たいおしぼり、水風呂、シャワー等の身体を適度に冷やすことのできる物品・設備、飲料水を備付けましょう。

**「熱中症」**とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調製機能が破綻するなどして発症する障害を総称した傷病です。

熱中症は死に至るおそれのある病態ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。また、適切な応急処置により救命することもできます。

適切な労働衛生管理を行い、熱中症を予防しましょう。

■ **作業管理**

- 作業時間の短縮等
  - 連続作業時間を短縮すること、身体作業強度(代謝率レベル)が高い作業を避けることなどに努めましょう。
- 熱への順化
  - 梅雨から夏季になる時期に気温等が急上昇した高温多湿作業場所での作業を行う場合、新たに当該場所で作業を行う場合、また、長期間、当該作業場所での作業から離れ、その後再び当該作業を行う場合等には、計画的に熱への順化期間を設けるようにしましょう。
- 水分及び塩分の摂取
  - 水分及び塩分の作業前後の摂取及び作業中の定期的な摂取を指導し、監視等により確認しましょう。
- 服装等
  - 熱を吸収し、又は保熱しやすい服装は避け、透湿性及び通気性の良い服装を着用させましょう。直射日光下では通気性の良い帽子等を着用させましょう。
- 作業中の巡視
  - 作業中は巡視を頻繁に行い、熱中症の兆候等に速やかに対応しましょう。

**ポイント1 熱中症の症状と重症度分類**

分類	症状	従来の分類
I度(軽症)	眼前暗黒、失神、こむら返り、四肢・腰筋のけいれん、血圧低下、皮膚蒼白	熱けいれん 熱失神
II度(中等症)	強い疲労感、めまい、虚脱感、頭重感、吐気、嘔吐、下痢、体温上昇、多量発汗、頻脈	熱疲労
III度(重症)	深部体温39℃(わきの下38℃)以上の高熱と 1.脳機能障害(意識喪失、せん妄状態、特異な言動) 2.肝・腎機能障害 3.血液凝固障害 のうちいずれか	熱射病

「暑熱環境にさらされた」という条件が明らかで、熱けいれん、熱失神、または熱疲労の症状があれば、熱中症の疑いがあります。熱けいれんは全身けいれんではなく「筋肉のこむらがえり」、熱失神は「たちくらみ」、熱疲労は全身の倦怠感や脱力、頭痛、吐き気、嘔吐、下痢などがみられる状態です。

～最高のサービスを目指して～

## 業務コラム

**Vo.1 真心のこもった仕事をしよう。**

私たちのお仕事の大半は清掃です。清掃という言葉を辞書で引くと「きれいにすること」「汚れを払いのけること」と書いてあります。ただの清掃なら、きれいにするだけでもいいかもしれませんが、私たちはお客様からお金をいただき、お仕事をさせていただいている清掃のプロです。プロはプロなりの清掃をしなければなりません。きれいにするためには、それなりの技術も必要です。しかし、入社初日からできることもあります。「時間を守る」「身なりをきれいにする」「明るく元気なあいさつをする。」「一生懸命、仕事に取り組む」これらのことは、会社で学ばなくても、今まで生きてきた中で自然と身につけることができる基本的なことです。逆に言えば、いくらい技術をも

っていても、基本的なことができなければ、お客様に満足していただけないのではないのでしょうか。あるお客様がおっしゃられました。「従業員さんの中には、新人もおれば、ベテランもおる。新人にベテランと同じ仕事を求めている。下手でもいいから、気持ちをこめた仕事をしてくれたらいい。」当然、それだけでよいわけではありませんが、床と一緒にお客様の心もきれいにしなければ、いい仕事をしたとは言えないのではないのでしょうか。

お客様への感謝の気持ちを忘れずに、自分が今できることを精一杯やって、真心のこもったお仕事をしましょう。

本社 管理課長 中村 憲滋

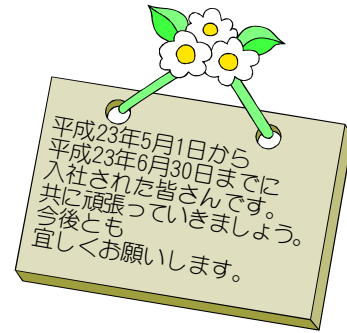
### 平成23年5月入社

- 北九州
  - 森 和子さん 健和会大手町病院
  - 西川 尊子さん あさのホテル
  - 豊島 洋子さん 木屋瀬宿記念館
  - 後藤 律子さん 九州日野自動車(株)
  - 田久保 孝子さん 中井病院
- 宗 像
  - 酒井 武廣さん 宗像市役所
- 福 岡
  - 井手 千代野さん 施設管理組合
  - 岡松 陽子さん スカイシャトレ伊都
  - 高木 美加さん 国立がんセンター
  - 前山 美奈子さん 国立がんセンター
  - 花井 良子さん TOHOカードア`ニュー福岡東
  - 吉田 民子さん 深見ビル
  - 田中 朱実さん エテルナ竹下駅前
  - 長谷 和代さん 亀の井ホテル荒尾店
  - 河口 泊代さん 亀の井ホテル荒尾店
  - 片岡 瑞穂さん 亀の井ホテル荒尾店
  - 野村 博美さん 亀の井ホテル荒尾店
  - 永谷 智子さん 旗松亭
- 大 分
  - 二宮 京子さん NS大分ビル
- 東 京
  - 望月 千鶴香さん 亀の井ホテル甲府南店
  - 中野 光枝さん 亀の井ホテル甲府南店
  - 本間 正勝さん 亀の井ホテル佐久店
  - 嶺 美枝子さん 日本興亜損保日吉センター
  - 林 いわ子さん 横浜クリニック
- 姫 路
  - 三坂 佐枝美さん ヤマトヤシキ加古川店

### 平成23年6月入社

- 北九州
  - 河野 巳津代さん 北九州市立門司病院
  - 後藤 博一さん ヴィセント大手町
  - 木元 強志さん ヴィセント大手町
  - 井上 由美さん ライズ小倉ビル
  - 有吉 秀一さん ASOBOX
- 下 関
  - 入江 小百合さん 下関市水道局
  - 山田 幸子さん 関釜フェリー
- 宗 像
  - 佐賀 心平さん 雁ノ楽病院
  - 中村 みつ代さん ゆめタウン遠賀店
  - 柴田 美和子さん ゆめタウン遠賀店
  - 佐々木 紀明さん 亀の井ホテル宗像店
- 福 岡
  - 佐竹 恵子さん 城診療所
  - 山口 尚子さん フィールド`学研都市A/B
  - 阿立 咲季さん 旗松亭
- 中 津
  - 進 万美子さん D&D行橋店
- 東 京
  - 小野山 末子さん 亀の井ホテル佐久店
  - 田中 万美さん 亀の井ホテル佐久店
  - 稲垣 繁治さん 成友芝浦ビル
  - 管野 信子さん 東京支店
  - 若杉 和重さん 東京支店

### 新規入社の皆さん!



この度、営業体制強化と事務所機能充実のために平成二十三年六月一日より、八王子市にありました東京支店と品川区南大井にあり、まず品川営業所を統合し東京支店として現在



の品川営業所に移転するようにいたしましたのでお知らせいたします。

また、平成二十三年七月一日より大阪営業所を廃止し、新たに関西支店を開設いたしましたのでお知らせ致します。

### 事業所一覧 ※平成二十三年七月一日現在

本 社	福岡県北九州市
宗像営業所	福岡県宗像市
福岡営業所	福岡県福岡市
下関営業所	山口県下関市
大分営業所	大分県大分市
中津営業所	大分県中津市
熊本営業所	熊本県熊本市
東京支店	東京都品川区
関西支店	大阪府大阪市
群馬事業所	群馬県高崎市
姫路事業所	兵庫県姫路市
介護事業部	福岡県北九州市



### 鹿島建物総合管理(株)様より 高沢久美子さんの表彰状を拝見致しました。



高沢さん(現場にて)



濱田所長(右)と高沢さん(左)

平成二十三年六月十六日(木)に当社のお客様であります鹿島建物総合管理(株)様の安全大会が開催されました。安全大会の中で毎年品質の向上や安全管理の推進に貢献された方が表彰されます。今年も九州内の清掃・設備での取組業者六十八社の中で当社従業員の高沢久美子さんが見事表彰されました。その表彰式の中で「内外美装の高沢さんを見習って下さい。」とお言葉を頂きました。

高沢久美子さんは平成十年四月三十日入社で、入社十三年目になります。福岡営業所所長のお話では、「高沢さんはとても真面目で、この十三年間ほとんど仕事を休んだことがないよ」と伺いました。高沢さんおめでとうございます。

鹿島建物管理様はゼネコン大手の鹿島建設(株)が出資の子会社で、我社とは平成十三年から取引をしております。福岡営業所の所長も、「この表彰を機に、今後の取引の拡大に繋がれば」と喜んでいました。

高沢さんを心から祝福し、日頃のお仕事のがんばりに感謝申し上げます。この全従業員の皆さんも、この表彰を誇りに思い、これからもがんばっていきましょう。