

経営理念

報恩・感謝
至誠一貫

2014年7月10日 第40号



発行元

内外美装 労働安全衛生委員会

発行責任者

河村 隆一

発行者

藤本 幸夫 馬場 一榮

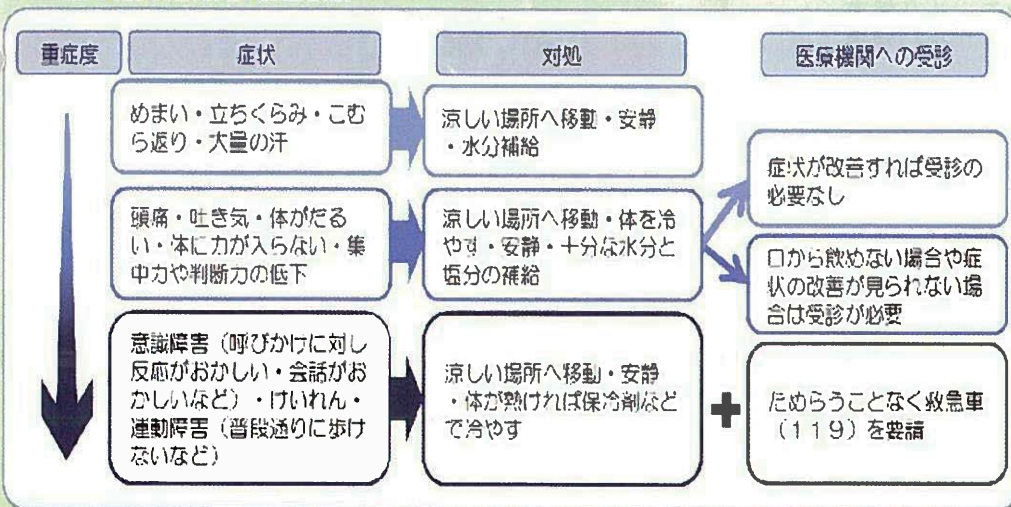


熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中で作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法



こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう



- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合はためらわずに救急車を呼んでください
- 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください

熱中症予防のポイント

- ☺ 部屋の温度をこまめにチェック！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ☺ 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ☺ のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- ☺ のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- ☺ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ☺ 無理をせず、適度に休憩を！
- ☺ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



暑い夏の過ごし方

熱中症から体を守ろう

今年の梅雨は、各地で集中豪雨や台風の上陸など、梅雨とは思えない雨の降り方ですが、皆さんの住まわれているところは大丈夫でしょうか。まもなく梅雨も明け、暑い夏がやってきますが、この時期になると必ずコースになるのが「熱中症」です。熱中症をよく知り、しっかりと対策をすることで防ぐことができます。今回は熱中症予防についてご紹介いたします。（消防庁ホームページより抜粋）

平成26年5月1日～平成26年6月30日
までに入社された皆さんです。共に頑張っていきましょう。今後とも宜しくお願いします。

平成26年6月入社

- 北九州
 - 川田 節子さん 新王子病院
 - 小田 幸一さん 産業医科大学若松病院
 - 佐藤 文子さん 全教研 門司教室
 - 山下 みつ子さん Mr.Max八幡東店
 - 重永 國子さん Mr.Max八幡東店
 - 森下 祐子さん 産業医科大学
 - 土居 哲治さん 阪九フェリー
 - 吉田 敏視さん 阪九フェリー
 - 広瀬 加代子さん ユーアンドアイビル
 - 安岡 千鶴子さん イオンモール八幡東
 - 城 幸希さん イオンモール八幡東
- 宗 像
 - 佐野 ムツ子さん 健愛記念病
 - 八坂 志寿さん 健愛記念病院
 - 北代 美穂さん ホテルAZ福岡田川店
 - 中倉 夏美さん ホテルAZ福岡飯塚店
- 福 岡
 - 石川 ひとみさん 福岡営業所
 - 中澤 修平さん ハローデイ那珂川店
 - 池村 たづ子さん リーベスト松崎
 - 岩坂 加奈子さん 東急ドエル・アルス光が丘
 - 松本 由紀さん ホテルAZ熊本荒尾店
 - 深浦 清美さん ホテルAZ熊本荒尾店
 - 廣津 志津子さん 小西第一病院
 - 近藤 真通さん 施設管理組合
- 中 津
 - 村本 百合子さん 大分県立工科短期大学
 - 門脇 美佳さん 大分県立工科短期大学
 - 上城 百合子さん 中津皮膚科
 - 石塚 秀樹さん 豊前東芝
- 東 京
 - 諏佐 町子さん 宮崎台カメラア
 - 和田 信之さん フォンテーヌブロー青葉台
 - 滑川 紀夫さん 麻布図書館
 - 新川 美和さん 麻布図書館
 - 福地 伸江さん 麻布図書館
- 関 西
 - 井内 匠さん アステ川西
 - 林 百恵さん グランパツハ京都
 - 小幡 慶子さん グランパツハ京都
 - 高田 訓子さん グランパツハ京都
 - 畷本 隆夫さん メルカードむこがわ

- 関 西
 - 濱 忠夫さん アステ川西
 - 興津 溶子さん アステ川西
 - 高谷 孝博さん セルバ甲南山手
 - 相馬 ひとみさん セルバ甲南山手
 - 犬飼 慶子さん セルバ甲南山手

新規入社の皆さん!!

株式会社内外美装 総従業員数
※平成26年6月10日現在

■北九州	400名	■熊 本	34名
■下 関	36名	■東 京	205名
■宗 像	167名	■関 西	60名
■福 岡	207名	■群 馬	46名
■中 津	60名	■姫 路	45名
■大 分	14名	■新 潟	4名
		■介 護	15名
計1,293名			

平成26年5月入社

- 北九州
 - 久保田 康夫さん Mr.Max小倉北店
 - 平山 眞弓さん Mr.Max八幡東店
 - 白江 直子さん Mr.Max八幡東店
 - 両羽 里美さん Mr.Max八幡東店
 - 三樹 直美さん Mr.Max八幡東店
 - 中山 恵美子さん Mr.Max八幡東店
 - 福井 昌矩さん Mr.Max八幡東店
 - 赤嶺 義光さん Mr.Max八幡東店
 - 木戸 はる子さん 足原のぞみ宛
 - 梶原 富美子さん アルク到津店
 - 黒木 久枝さん アルク到津店
 - 柳井 みどりさん 北九州市総合保健福祉センター
 - 竹島 啓子さん 全教研 守恒教室
 - 青山 紀美子さん 木屋瀬宿記念館
 - 石川 俊さん 阪九フェリー
 - 安部 すが子 昌加自動車
- 宗 像
 - 山下 良子さん 健愛記念病院
 - 池田 ノブ子さん 健愛記念病院
 - 行定 祐子さん 健愛記念病院
 - 松永 真美子さん ホテルAZ福岡飯塚店
- 福 岡
 - 浦川 亜由美さん 福岡営業所
 - 眞鍋 純子さん パ`ロリア`コート博多
 - 川上 智代さん ホテルAZ熊本荒尾店
 - 執行 真由美さん 恵愛団ファミリーハウス森の家
 - 平山 知恵さん やよいが丘温泉山楽
- 中 津
 - 山平 麻梨さん 中津営業所
- 東 京
 - 大河原 勝子さん アスティック高幡不動アクアプレイス
 - 猪熊 和香子さん パサージオ西新井
 - 千田 裕康さん 浦和センチュリーシティ
 - 三浦 清子さん 浦和センチュリーシティ
 - 毛塚 ゆかりさん 浦和センチュリーシティ

- F A X
03-5753-8313
- 電話番号
03-5752-8312
- 住 所
東京都品川区南大井六十七七七
正栄プラザビル202号
- 事業所名 東京支社

さて、この度、関東地域における事業拡大により、更なる発展を目指し、東京支店を平成二十六年七月一日付で東京支社に組織替えすることにいたしましたのでお知らせ致します。
尚、住所及び電話番号については、これまで通りです。

